

RAI mittari	Asteikko	Tulkinta	Selite
CPS Kognitio	0-6	0 = ei häiriötä 3 = keskivaikkea häiriö (mm. joko päätöksentekokyky tai ymmärretyksi tuleminen kohtalaisesti heikentyneet) 4 = melko vaikea häiriö (molemmat ed. main. kohtalaisesti heikentyneet) 6 = kognition vaikea heikkeneminen	<ul style="list-style-type: none"> tajunnan taso päivittäinen päätöksentekokyky lähimuisti ymmärretyksi tuleminen
ADLH Arkisuoriutuminen, perustoiminnot, hierakkinen	0-6	0 = itsenäinen tai vain valmisteleva apu 6 = täysin autettava kaikissa tai jotakin toimintoa ei ole tapahtunut lainkaan	<ul style="list-style-type: none"> 4 toimintoa: liikkuminen samassa kerroksessa, syöminen, wc: käyttö, hygienia (ei sisälly kylpy / suihku)
ADLLF Arkisuoriutuminen, perustoiminnot, laaja	0-28	0 = itsenäinen tai vain valmisteleva apu 28 = täysin autettava kaikissa tai jotakin toimintoa ei ole tapahtunut lainkaan	<ul style="list-style-type: none"> 7 toimintoa: liikkuminen vuoteessa, liikkuminen samassa kerroksessa, pukeutuminen, syöminen, wc:n käyttö, hygienia (ei sisälly suihku/ kylpy)
IADLCH Arkisuoriutuminen, välinetoiminnot (oletettu suoriutumiskyky)	0-6	0 = itsenäinen 3 = paljon apua 6 = muiden avun varassa	<ul style="list-style-type: none"> 5 toimintoa: aterioiden valmistus, kotitaloustyöt, raha-asiat, lääkityksestä huolehtiminen, ostokset
IADLP Askisuoriutuminen, välinetoiminnot (suoriutuminen ja avuntarve)	0-48	0 = itsenäinen 48 = muiden avun varassa tai jotakin toimintoa ei ole tapahtunut lainkaan	<ul style="list-style-type: none"> 8 toimintoa: aterioiden valmistus, kotitaloustyöt, raha-asiat, lääkityksestä huolehtiminen, puhelimen käyttö, portaissa kulku, ostokset, kuljetukset
COMM Kommunikointikyky	0-8	0 = ei häiriötä 4 = keskivaikkea häiriö 8 = erittäin vaikea heikkeneminen	<ul style="list-style-type: none"> kyky ilmaista tarpeita, pyyntöjä, mielipiteitä ja osallistua keskusteluun kyky vastaanottaa ja ymmärtää viestejä
DbSI Kuulo- ja näkökyky	0-5	0 = riittävät 3 = molemmat aistit kohtalaisesti heikentyneet 5 = molemmat aistit vaikeasti heikentyneet	
ABS Haastava käyttäytyminen	0-12	0 = ei merkkejä oireista 1-4 = lieviä merkkejä oireista 5-12 = merkkejä vakavimmista oireista	<ul style="list-style-type: none"> karkea kielenkäyttö pahoinpitely sosiaalisesti sopimaton / häiritsevä käyttäytyminen hoitotoimien vastustelu
DRS Masennuksen oiremittari	0-14	0-2 = ei masennusta 3-8 = masennusepäily, kohtalaisesti oireita 9-14 = masennusepäily, runsaasti oireita	<ul style="list-style-type: none"> Havainnoidaan seitsemän eri mielialaoireen ilmenemistä
DRSSR Itsearvioitu mieliala	0-9	0 = mieliala hyvä 1-3 = kohtalainen 4-6 = huono 7-9 = erittäin huono	
Pain Kipu	0-4	0 = ei kipuja 1 = kipuja harvemmin kuin päivittäin 2 = kipuja päivittäin, kohtalainen kipu 3 = kipuja päivittäin, ajoittain vaikea kipu 4 = kipuja päivittäin, ajoittain sietämätön kipu	<ul style="list-style-type: none"> kivun esiintymistiheys ja voimakkuus <p>RAI- LTC:ssa (asumispalvelut) asteikko 0-3, missä arvo 3 tarkoittaa vaikeinta päivittäistä kipua. Uuden version myötä asteikko 0-4.</p>
CHESS Terveydentilan vakaus	0-5	0 = hyvä 3 = kohtalaisen epävakaa 5 = erittäin epävakaa	<ul style="list-style-type: none"> alaraajojen turvotus, hengenahdistus, painonpudotus, vähentynyt nesteen saanti, vähentynyt nesteen tai ruuan nauttiminen 0-2 p. muutos päätöksentekokyvyssä ja/tai päivittäisissä toiminnoista suoriutumisessa edelliseen arviointiin verrattuna 0-2 p. elinajan ennuste alle 6 kk 1p.
PURS Painehaavan riski	0-8	0-2 = matala riski 3 = kohtalainen riski 4-8 = korkea tai erittäin korkea riski	
AUDIT-C Alkoholinkäytön riskit	0-12	Mitä suurempi arvo, sitä enemmän riskejä	<ul style="list-style-type: none"> muodostuu kysymyksistä, joissa henkilö itse arvioi omaa alkoholinkäyttöään tarkempi arviointi, mikäli naiset 5 pistettä tai enemmän ja miehet 6 pistettä tai enemmän
MAPLE 5 Palvelutarveluokka	1-5	1 = vähäinen 3 = kohtalainen 5 = erittäin suuri	<ul style="list-style-type: none"> mitkä tekijät vaikuttavat henkilön pärjäämiseen kotona tai millaisia voimavaroja hänellä on muodostuu 17 kysymyksestä, kahdesta mittarista, geriatrisesta seulonnasta ja MAPLE CAP-herätteestä
MAPLE 15	1-15	(1-2) vähäinen, lievä (3) alaluokat 31-33 = kohtalainen (4) alaluokat 41-46 = suuri (5) alaluokat 51-54 = erittäin suuri	<ul style="list-style-type: none"> mitkä tekijät vaikuttavat henkilön pärjäämiseen kotona tai millaisia voimavaroja hänellä on muodostuu 18 kysymyksestä, kahdesta mittarista, geriatrisesta seulonnasta ja MAPLE CAP-herätteestä
BMI Painoindeksi			<ul style="list-style-type: none"> tavoite 24 - 29
MNA Ravitsemustila / Seulonta	0-14	0-7 = kärsii virhe- tai aliravitsemuksesta 8-11 = riski virheravitsemukselle kasvanut 12-14 = normaali ravitsemustila	

